



# '19低学年合宿

とき：8月1日（木）～2日（金）

宿：グリーンエコー笠形 〒679-2411 兵庫県神崎郡神河町根宇野1019-13 TEL：0790-32-1307

グラウンド：同施設内グラウンド

集合：☆津田：7時50分 津田南小学校 ☆交野：8時10分 交野いきいき

解散：☆津田：18時00分 津田南小学校 ☆交野：17時40分 交野いきいき

→渋滞が予想されますので大幅に遅れる可能性あり。（メール連絡致します）

**注意：自転車又は徒歩にて集合して下さい。お車での送迎に関しては、お子様を降ろし速やかに出発して下さい。**

持ち物：下記参照（8/1（木）昼食は持参して下さい）

帯同コーチ：河合コーチ ・岩見コーチ ・しょーやコーチ

連絡先：080-8945-1118 [k-liebe@docomo.ne.jp](mailto:k-liebe@docomo.ne.jp) 河合

\*メール用携帯が、圏外になる可能性があります。緊急を要する場合は電話連絡をお願い致します。

## タイムスケジュール



1日目	2日目	持ち物
7:50・8:10 集合&出発!!	6:30 起床	①サッカー用具一式 ボール等
11:00 現地到着	6:45 散歩	②サッカー練習着2セット（2回練習）
11:15 チーム一同挨拶	7:00 朝食	③室内用洋服、1セット
11:30 散策	9:00～11:30 練習☆	→下着は+1追加で持たせて下さい。
12:00 昼食	12:00 昼食	④お風呂セット（シャンプー等）
14:00 練習☆	13:00 川遊び	→バスタオル 1・小タオル 3
16:30 練習四虞	15:00 現地出発	⑤歯磨きセット
18:00 お風呂&夕食	17:40 交野解散	⑥帰宅時洋服セット（1セット）
20:00 お楽しみ会	18:00 津田解散	⑦おやつ 400円分
21:00 フリータイム		⑧トランプ・オセロ・将棋等の持参可
22:00 就寝		→自己管理
おやすみなさい		⑨水筒（ペットボトル不可）
		⑩保健証コピー（下記体調管理表と当日スタッフに提出）

## 体調管理表

<名前>	<緊急連絡先>
・前日までの体調について（ ）	
・飲み薬、食事アレルギーについて（ ）	
～その他に気になる事があれば記入して下さい～	