



2019 夏スケジュール

南：南小 水：氷室小学校 交野：交野いきいき 王仁：王仁公園 T

R：練習 TM：試合

7月・8月	3年生以下	4年生	5年生	6年生	U13	U14	U15
20日 土	ミニゲームデー 南小 9~10:30	ミニゲームデー 王仁公園 11~13	ミニゲームデー 王仁公園 11~13	1st:鳥取遠征 2nd:王仁11~13	練習:王仁公園 13~15	1st:練習 9:00~王仁 2nd:アドバンス@ 午後	
21日 日	オフ	オフ	オフ	1st:鳥取遠征 2nd:交流試合 午後	オフ	1st:アドバンス 19:45KO 2nd:オフ	
22日 月	氷室 17~18:30	氷室 17~18:30	氷室 17~18:30	氷室 17~19	オフ	1st:オフ 2nd:交流試合 猪名川河川敷 午前	
23日 火		王仁公園 7~9	王仁公園 7~9	MIZUNOカップ 全員	練習:王仁公園 7~9	1st:練習 7:30~9 王仁 2nd:オフ	
24日 水	南小 16:30~18:30	南小 16:30~18:30	南小 16:30~18:30	1st:休み 2nd:南小16:30	交流試合 高師浜 午後	1st:交流試合 Jグリーン 午後 2nd:オフ	
25日 木	氷室 17~18:30	氷室 17~18:30	王仁 7~9 氷室 17~19	王仁 7~9 氷室 17~19	交流試合 中の池 午前	1st:オフ 2nd:交流試合 鳥飼 午前	
26日 金	南小 17~18:30	南小 17~18:30	王仁 7~9 南小 17~19	王仁 7~9 南小 17~19	練習:王仁公園 9:30~11	1st:オフ 2nd:交流試合 鶴見緑地 午後	
27日 土	ミニゲームデー 南小 9~10:30	ミニゲームデー 南小 9~10:30	交流試合 午後 氷室	1st:全日リーグ 2nd:東寝屋川カップ	フューチャー 下里 14:00KO	1st:交流試合 スカイランド10~13 2nd:オフ	
28日 日		ミニゲームデー 南小 9~10:30	ミニゲームデー 南小 9~10:30	1st:三笠カップ 2nd:東寝屋川カップ	オフ	全員:南小 9~12	
29日 月	氷室 17~18:30	滋賀合宿			オフ	練習:交野いきいき 17~19	1st:交流試合 福万寺 午後 2nd:交流試合 福万寺 午前
30日 火					オフ	オフ	オフ
31日 水	南小 16:30~18:30				練習 南小 16:30	交流試合 中の池 午前~午後	1st:オフ 2nd:交流試合予定 中の池
##### 木	低学年合宿				オフ	交流試合 中の池 11~15	全員:練習 中の池 15~17
2日 金				19~21交野 全員	練習:王仁公園 11~13	1st:練習 交野いきいき 19~21 2nd:練習 王仁公園 9~11	
3日 土	ミニゲームデー 南小 9~10:30	ミニゲームデー 南小 15~16:30	ミニゲームデー 南小 15~16:30	1st:椋原カップ 2nd:練習南小15~	フューチャー 賢明 11:30KO	1st:上宮高校フェスティバル 2nd:アドバンス@ 加美南中 9時KO	
4日 日	3年生 大東カップ	4年生 大東カップ	交流試合 15~19 サブリ	1st:椋原カップ 2nd:脇田カップ	オフ	1st:アドバンス 11:30KO 2nd:練習 南小 9~12	
5日 月	氷室 17~18:30	氷室 17~18:30	氷室 17~18:30	氷室 17~19	交流試合 中の池 9~15	1st:練習 9~11 中の池 2nd:オフ	
6日 火				オフ	香川遠征		1st:アドバンス ナイター
7日 水	南小 16:30~18:30	南小 16:30~18:30	南小 16:30~18:30	南小 16:30~18:30			オフ
8日 木	氷室 17~18:30	氷室 17~18:30	王仁 7~9 氷室 17~19	王仁 7~9 氷室 17~19	交流試合 藤井寺 終日	全員:牧野フェスティバル 11~夕方	
9日 金	南小 17~18:30	南小 17~18:30	交流試合(全員) 王仁公園 朝~夕方	交流試合(全員) 王仁公園 朝~夕方	オフ	1st:アドバンス 中の池 時間未定 2nd:オフ	
10日 土	ミニゲームデー 南小 9~10:30	ミニゲームデー 南小 9~10:30	オフ	オフ	交流試合 交野 午前	1st:練習 交野 9~10 2nd:練習 交野 9~10:30	
11日 日	ミニゲームデー 南小 9~10:30	ミニゲームデー 南小 9~10:30	ミニゲームデー 南小 9~11	練習 南小 9~11	練習 南小 10~12	1st:練習 南小 9~10:30 2nd:アドバンス@ 9:00KO	
12日 月			四条畷カップ 終日 四条畷人工芝	四条畷カップ 全員 終日 四条畷人工芝	フューチャー 鶴見 11:00KO	1st:アドバンス 賢明10:00KO 2nd:アドバンス応援	
13日 火	お盆休み						
14日 水							
15日 木							
16日 金	南小 17~18:30	7~9 王仁 17~19 津田南	7~9 王仁 17~19 津田南	王仁 7~9 南小 17~19	練習:サブリ 13~15	1st:オフ 2nd:練習 サブリ 13~15	
17日 土	ミニゲームデー 南小 9~10:30	ミニゲームデー 王仁公園 11~13	ミニゲームデー 王仁公園 11~13	ミニゲームデー 王仁公園 11~13	交流試合 長野 午前	全員:練習 王仁公園 11~13	
18日 日		ミニゲームデー 南小 9~10:30	ミニゲームデー 南小 9~11:00	是認:アクバカップ 終日 京都	オフ	1st:作陽カップ 2nd:アドバンス@PO	
19日 月	お休み			岡山合宿			
20日 火							
21日 水							
22日 木	氷室 17~18:30	王仁 7~9 氷室 17~18:30	王仁 7~9 氷室 17~18:30	合宿参加者 オフ 氷室 17~19	交流試合 終日 中の池	1st:オフ 2nd:リーベカップ 交野いきいき	
23日 金	南小 17~18:30	南小 17~18:30	王仁 7~9 南小 17~18:30	王仁 7~9 南小 17~19	練習:王仁公園 9~11	1st:練習 王仁公園 9~11 2nd:オフ	
24日 土	3年生以下 交流試合	未定	リーベカップ	全員:リーベカップ	フューチャー 下里 9:00KO	1st:練習 交野 13~14 2nd:練習 交野 12~13	
25日 日		南小 9~11:00	南小 9~11:00	オフ	未定	1st:アドバンス 2nd:アドバンス@PO	
26日 月	氷室 17~18:30	氷室 17~18:30	氷室 17~18:30	氷室 17~18:30			
27日 火	25日の活動次第で通常練習の有無を決定						
28日 水	南小 16:30~18:30	南小 16:30~18:30	南小 16:30~18:30	南小 16:30~18:30			

- 1、水分多目、塩分チャージ・保冷財は各自で持ってきてましょう
- 2、体調が悪くなったらコーチやお友達にいうようにしましょう
- 3、パンやおにぎりなどの軽食を持ってくるよう



- ・早寝・早起き・3食の食事:規則正しい生活を!!
- ・1日1回、お家でのお手伝いをやろう