



2018 夏スケジュール

南：南小 氷：氷室小学校 交野：交野いきいき 王仁：王仁公園 TR：練習 TM：試合

7月・8月	5年生	6年生	Jrユース U13	Jrユース U14	Jrユース TOP
20日 金	練習 17~18:30 南小	練習 17~19 氷室小	練習 19~21 交野いきいき	練習 19~21 交野いきいき	練習 19~21 交野いきいき
21日 土	ミニゲームデー 南小 9~10:30	交流試合 午後 氷室	練習 9:30~12 中の池	アドバンス@ 午後 高槻2中	交流試合 午前 東香里中学校
22日 日	宇山カップ 終日	練習 9~12 南小	フューチャーリーグ AM	交流試合 センアーノ	交流試合 センアーノ
23日 月	練習 17~18:30 氷室小	練習 17~19 氷室小	交流試合 午前 四条畷人工	交流試合 夕方 四条畷人工	オフ
24日 火	オフ	オフ	交流試合 午後 高師	オフ	交流試合 14~15:30 高師
25日 水	夏合宿		オフ	オフ	オフ
26日 木			オフ	オフ	オフ
27日 金			練習 19~21 交野いきいき	練習 時間未定	練習 時間未定
28日 土	リーベカップ 終日	東稜屋川サマーカップ	練習 17~19 サプリ村野	練習 午前 交野いきいき	アドバンスリーグ 13時KO フットサル 16~17 門真Z
29日 日	未定	東稜屋川サマーカップ	練習 時間未定 津田南小	交流試合 調整中	フットサル予選 14:30KO
30日 月	練習 17~18:30 氷室小	オフ	交流試合 羽曳野 終日	練習 午前なら中の池 午後ならサブリ	オフ
31日 火	練習 7~9 王仁公園	練習 7~9 王仁公園	オフ	オフ	練習 8~10 王仁公園
##### 水	練習 13~15 王仁公園 練習 17~18:30 南小	練習 13~15 王仁公園 練習 17~19 南小	交流試合 午前 中の池	オフ	交流試合 午後
2日 木	練習 7~9 王仁公園 練習 17~18:30 氷室小	練習 7~9 王仁公園 練習 17~19 氷室小	交流試合 午後 中の池	交流試合 午後 樟葉中学校	交流試合 9~11:30
3日 金	低学年合宿の為、お休み		オフ	交流試合 時間未定 いずみSV	オフ
4日 土	未定	程原カップ	練習 17~19 王仁公園	練習 17~19 王仁	アドバンスリーグ可能性有
5日 日	四条畷カップ 終日	程原カップ	練習又はフューチャー	アドバンス@ 午後 瓜破中学校	アドバンスリーグ可能性有
6日 月	練習 17~18:30 氷室小	オフ	未定	交流試合 ボランチ	オフ
7日 火	練習 7~9 王仁公園	練習 7~9 王仁公園	未定	オフ	交流試合 ボランチ
8日 水	練習 南小 16:30~18:30	練習 16:30~19 南小	香川遠征	オフ	オフ
9日 木	練習 17~18:30 氷室小	練習 17~19 氷室小	香川遠征	交流試合 11~17 中の池	交流試合 11~17 中の池
10日 金	練習 17~18:30 南小	練習 17~19 南小	交流試合 時間未定 中の池	交流試合 時間未定 中の池	交流試合 時間未定 中の池
11日 土	広島遠征(検討中)	広島遠征(検討中)	オフ	練習 午前 南小	フットサル練習 UNO 午後予定
12日 日	広島遠征(検討中)	広島遠征(検討中)	オフ	オフ	フットサル大会
13日 月	お盆休み				
14日 火					
15日 水					
16日 木	練習 7~9 王仁公園 練習 17~18:30 氷室小	練習 7~9 王仁公園 練習 17~19 氷室小	練習 7~9 王仁	練習 17~19 交野いきいき	練習 17~19 交野いきいき
17日 金	練習 7~9 王仁公園 練習 17~18:30 南小	練習 7~9 王仁公園 練習 17~19 南小	練習 9~11 王仁	練習 9~11 王仁	練習 9~11 王仁
18日 土	アクバスカップ 南山城	エスコリーニヤカップ 終日	試合又は練習(夕方)	オフ	アドバンス又はオフ
19日 日	枚方サマーカップ 予選リーグ	練習 9~12 南小	交流試合又はオフ 調整	練習 9~11 南小	アドバンス又はオフ
20日 月	オフ	オフ	夏合宿		
21日 火	オフ	オフ			
22日 水	練習 南小 16:30~18:30	練習 17~19 南小			
23日 木	練習 17~18:30 氷室小	練習 17~19 氷室小	交流試合 午後 中の池	練習 17~19 交野いきいき	練習 17~19 交野いきいき
24日 金	練習 17~18:30 南小	練習 17~19 南小	オフ又は練習 19~21		練習 19~21 交野いきいき
25日 土	リーベカップ 終日	リーベカップ 終日	フューチャー又は練習	未定	アドバンス可能性有
26日 日	オフ	オフ	フューチャー又はオフ	未定	アドバンス可能性有
27日 月	練習 17~18:30 氷室小	練習 17~19 氷室小	オフ	オフ	オフ
28日 火			未定	未定	未定

- 1、水分多目、塩分チャージ・保冷材は各自で持ってきてましょ
- 2、体調が悪くなったらコーチやお友



- ・早寝・早起き・3食の食事:規則正しい生活を!!
- ・1日1回、お家でのお手伝いをやろう
- ・宿題、毎日少しづつやろう
- ・練習時は15分前集合を心がけましょ