



2017 夏スケジュール

南：南小 氷：氷室小学校 交野：交野いきいき 王仁：王仁公園 TR：練習 TM：試合

| 7月・8月 | 4年生 | 5年生 | 6年生 | Jrユース U13 | Jrユース TOP |
|---------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| 20日 木 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | 未定 | 練習 13:30~16 王仁 | 練習 13:30~16 王仁 |
| 21日 金 | 練習 8~10:30 王仁 17~19:00 南小 | 練習 8~10:30 王仁 17~19:00 南小 | 練習 8~10:30 王仁 17~19:00 南小 | 練習 13~15 中の池 | 連取 19~21 交野いきいき |
| 22日 土 | 4年生 交流試合 午前 交野 | 5年生 交流試合 | 交流試合 午前 | フューチャーリーグ 夕方 交野いきいき | 練習 9:30~14:00 |
| 23日 日 | 4年生 交流試合 午後 大東 | 5年生 交流試合 午後 | オフ | 練習又は試合 | 練習 9:30~ |
| 24日 月 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | 練習 17~18:45 穂谷 | 交流試合 午前 山田中学校 | 練習 13~15 王仁 |
| 25日 火 | 4年生 滋賀県日帰り遠征 | オフ | 6年生 滋賀県日帰り遠征 | オフ | 交流試合 交野いきいき 午前~13:00まで |
| 26日 水 | 夏合宿 | | | オフ | オフ |
| 27日 木 | | | | オフ | オフ |
| 28日 金 | | | | 練習 19~21 交野いきいき | 練習 19~21 交野いきいき |
| 29日 土 | 4年生 交流試合 午前 サブリ | 5年生 交流試合 | 東寝屋川サマーカップ | 練習 16~19 サブリ | 練習 16~19 サブリ |
| 30日 日 | ミニゲームデー (自由参加) 9:00~11:00 | 5年生 練習 | 東寝屋川サマーカップ | 2部練習 8:30~10:00 14:30~17:00 南小 | 未定 |
| 31日 月 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | 5年生 滋賀県日帰り遠征のみのみ 氷室 17~18:45 穂谷 | オフ | オフ | 交流試合 7~13 中の池 |
| ##### 火 | 練習 7~9 王仁 (自由参加) | 練習 7~9 王仁 (自由参加) | 練習 7~9 王仁 | 交流試合 13~19 中の池 | 交流試合 交野いきいき 午前~13:00まで |
| 2日 水 | (津田) 練習 16:30~18:30 南小 | (津田) 練習 16:30~18:30 南小 | 練習 11~13 王仁 16:30~19:00 南小 | 練習 12:30~15 王仁 | オフ |
| 3日 木 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | 練習 7~9 王仁 | 交流試合 午前~昼過ぎ 交野 | 試合又は練習 |
| 4日 金 | (津田) 練習 17~18:30 南小 | 練習 7~9 王仁 17~18:30 南小 | 練習 7~9 王仁 17~19 南小 | 門真フェスティバル | 試合又は練習 |
| 5日 土 | リーベカップ 終日 交野 | 5年生 リーベカップ 終日 交野 | 6年生 交流試合 | 門真フェスティバル | オフ又は練習 |
| 6日 日 | ミニゲームデー (自由参加) 9:00~11:00 | 5年生 ボランタカップ | 未定 | オフ | 試合又は練習 |
| 7日 月 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | オフ | 練習 7~10 王仁 | 試合又はオフ |
| 8日 火 | 練習 7~9 王仁 (自由参加) | 練習 7~9 王仁 (自由参加) | 練習 7~9 王仁 | 交流試合 13~19 中の池 | オフ |
| 9日 水 | (津田) 練習 16:30~18:30 南小 | 交流試合 11~15 王仁 練習 16:30~18:30 南小 | 交流試合 11~15 王仁 | 練習 8~10 中の池 | オフ |
| 10日 木 | 練習 7~9 王仁 (自由参加) (氷室穂谷はありません) | 練習 7~9 王仁 (自由参加) (氷室穂谷はありません) | オフ | 香川遠征 | 練習 7~9・11~13 王仁 |
| 11日 金 | ミニゲームデー (自由参加) 9:00~11:00 南小 | ミニゲームデー (自由参加) 9:00~11:00 南小 | ミニゲームデー (自由参加) 9:00~11:00 | 香川遠征 | 練習 13~16 サブリ |
| 12日 土 | オフ | オフ | 広島遠征 (4年生・5年生・6年生) | オフ | リーベカップ |
| 13日 日 | オフ | オフ | 広島遠征 (4年生・5年生・6年生) | オフ | オフ |
| 14日 月 | オフ | オフ | オフ | 京都フェスティバル | オフ |
| 15日 火 | オフ | オフ | オフ | オフ | 練習 |
| 16日 水 | オフ | オフ | オフ | 夏合宿 | |
| 17日 木 | オフ | オフ | オフ | | |
| 18日 金 | 津田練習 (氷室参加可) 17~18:30 | 津田練習 (氷室参加可) 17~18:30 | 練習 17~19 南小 | | |
| 19日 土 | ミニゲームデー (自由参加) 9:00~10:30 南小 | ミニゲームデー (自由参加) 9:00~10:30 南小 | 椋原カップ | オフ | 試合又はオフ |
| 20日 日 | ミニゲームデー (自由参加) 9:00~11:00 南小 | 5年生 ボランタカップ | 椋原カップ | 練習 南小 9~12 | 試合又は練習 |
| 21日 月 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | オフ | 交流試合 午前 中の池 7~13 | 試合又はオフ |
| 22日 火 | 練習 7~9 王仁 (自由参加) | 練習 7~9 王仁 (自由参加) | 練習 7~9 王仁 | オフ | 試合又はオフ |
| 23日 水 | (津田) 練習 16:30~18:30 南小 | (津田) 練習 16:30~18:30 南小 | 南小 16:30~19 南小 | 練習 8~10 中の池 | 練習 8~12 中の池 |
| 24日 木 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | (氷室) 練習 17~18:45 穂谷 | 練習 7~9 王仁 | リーベカップ 終日 中の池 | オフ |
| 25日 金 | (津田) 練習 17~18:30 南小 | (津田) 練習 17~18:30 南小 | 南小 17~19 | 練習 9~11 中の池 | 練習 9~11 中の池 |
| 26日 土 | 4年生 未定 | リーベカップ 終日 交野 | リーベカップ 終日 交野 | フューチャーリーグ 中の池 | 交流試合 中の池 |
| 27日 日 | ミニゲームデー (自由参加) 9:00~11:00 南小 | ミニゲームデー (自由参加) 9:00~11:00 南小 | オフ | オフ | 試合又は練習 |
| 28日 月 | | | | オフ | オフ |

- 1、水分多目、塩分チャージ・保冷材は各自で持ってきてましよう
- 2、体調が悪くなったらコーチやお友達にいうようにしましょう
- 3、パンやおにぎりなどの軽食を持ってくるようにして下さい
- 4、練習時は15分前集合を心がけましよう



- ・早寝・早起き・3食の食事:規則正しい生活を!!
- ・1日1回、お家でのお手伝いをやろう
- ・宿題、毎日少しづつやろう
- ・練習時は15分前集合を心がけましよう